ЛП-№(001195)-(РГ-RU) от 17.04.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Рингера раствор, раствор для инфузий

Действующие вещества: Натрия хлорида раствор сложный [Калия хлорид + Кальция хлорид + Натрия хлорид]

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Рингера раствор, и для чего его применяют.

2. О чем следует знать перед применением препарата Рингера раствор.

3. Применение препарата Рингера раствор.

4. Возможные нежелательные реакции.

5. Хранение препарата Рингера раствор.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Рингера раствор, и для чего его применяют

Лекарственный препарат Рингера раствор представляет собой раствор, который содержит следующие действующие вещества: натрия хлорид, калия хлорид, кальция хлорид. Рингера раствор относится к группе препаратов, которая называется «кровезаменители и перфузионные растворы; растворы для внутривенного введения; растворы, влияющие на водно-электролитный баланс».

Показания к применению

Препарат Рингера раствор применяется у взрослых и детей в возрасте от 0 до 18 лет при:

- дегидратации и нарушении электролитного баланса (термические ожоги 3-й и 4-й степени);
- острой кровопотере;
- коррекции водно-солевого баланса при остром разлитом перитоните и кишечной непроходимости;
- острых кишечных инфекциях (тяжелое течение, невозможность приема регидратирующих средств для перорального приема);
- гиповолемическом шоке;
- лечебном плазмаферезе;
- кишечном свище.

Способ действия препарата Рингера раствор

Натрий, основной катион межклеточной жидкости, принимает участие в контроле распределения воды, водного баланса, осмотического давления жидкостей организма. Также связывается с хлором и бикарбонатом в регуляции кислотно-щелочного баланса организма.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Калий, основной катион внутриклеточной жидкости, принимает участие в утилизации углеводов и синтезе белков, проведении нервного импульса и мышечного сокращения.

Кальций в ионизированной форме нужен для функционального механизма свертывания крови, нормальной функции сердца, регуляции нейромышечной возбудимости.

Хлор, основной внеклеточный анион, тесно связан с метаболизмом натрия, участвует в регуляции кислотно-щелочного баланса организма.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед применением препарата Рингера раствор

Противопоказания

Не применяйте препарат Рингера раствор, если у Вас:
- аллергия на натрия хлорид, калия хлорид, кальция хлорид или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- гипернатриемия;
- гиперхлоремия;
- гиперкальциемия;
- гиперкалиемия;
- ацидоз;
- хроническая сердечная недостаточность (ХСН) [III-IV функционального класса по NYHA (классификация Нью-Йоркской кардиологической ассоциации)];
- отек легких;
- отек головного мозга;
- гиперкоагуляция;
- гиперволемия;
- тромбофлебит;
- метаболический алкалоз;
- тяжелая хроническая почечная недостаточность с олиго- и анурией;
- сопутствующая терапия глюкокортикостероидами.

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Рингера раствор проконсультируйтесь с лечащим врачом.

До введения Вам препарата Рингера раствор обязательно сообщите врачу:

- если у Вас повышенное артериальное давление (артериальная гипертензия);
- если у Вас есть сердечно-сосудистые заболевания (хроническая сердечная недостаточность);
- если Вы принимаете сердечные гликозиды (например, дигоксин) (препараты для лечения заболеваний сердца и нарушений ритма сердца);
- если Вам требуется введение препаратов крови, из-за возникновения риска коагуляции;
- если у Вас нарушена функция печени (печеночная недостаточность);
- если у Вас повышенное артериальное давление во время беременности (преэклампсия);
- если у Вас отеки рук и/или ног (периферические отеки) различного происхождения;
- если у Вас гиперальдостеронизм (заболевание, при котором кора надпочечников вырабатывает повышенное количество гормона альдостерона);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

- если у Вас нарушена функция почек;
- если у Вас заболевания, связанные с задержкой натрия в организме, а также, если Вы проходите терапию кортикостероидами/стероидами (например, преднизолоном) или кортикотропином;
- если у Вас заболевания и состояния, связанные с повышением концентрации витамина D (в том числе аутоиммунное заболевание различных органов и систем организма, которое характеризуется образованием в пораженных тканях воспаленных плотных узелков – гранулем (саркоидоз)).

Это важно для того, чтобы врач в полной мере смог оценить, насколько безопасно вводить Вам данный препарат и потребуется ли соблюдение особых мер предосторожности.

Во время лечения Вам будут контролировать показатели водно-солевого обмена с контролем содержания ионов натрия, калия, кальция и хлора в плазме крови. Это связано с тем, что применение препарата может вызвать перегрузку объемом жидкости, застойные явления и отек легких.

Если Вы принимаете сердечные гликозиды, Вам будут проводить контроль электрокардиограммы.

Другие препараты и препарат Рингера раствор

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Это связано с тем, что Рингера раствор может влиять на действие некоторых других лекарств. Также некоторые лекарства могут влиять на действие препарата Рингера раствор. Это может увеличить вероятность развития нежелательных реакций.

Лекарственные препараты, при совместном применении которых с препаратом Рингера раствор возможна задержка натрия в организме:

- нестероидные противовоспалительные препараты, обладающие противовоспалительным, обезболивающим и жаропонижающим эффектом (например, диклофенак, ибупрофен);
- андрогены (препараты мужских половых гормонов);
- анаболические гормоны (препараты, которые усиливают синтез белка в организме и ускоряют восстановительные процессы в тканях);
- эстрогены (препараты женских половых гормонов);
- кортикотропин (гормон, который стимулирует функцию надпочечников);
- минералокортикоиды (гормональные препараты, применяемые при недостаточности коры надпочечников);
- вазодилататоры и ганглиоблокаторы (сосудорасширяющие препараты).

Лекарственные препараты, при совместном применении которых с препаратом Рингера раствор возможно повышение концентрации калия в крови:

- калийсберегающие диуретики (мочегонные препараты, которые уменьшают выведение калия из организма);
- ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента и антагонисты рецепторов ангиотензина II (препараты, применяемые для лечения высокого артериального давления);
- такролимус (препарат, применяемый для подавления нежелательных иммунных реакций организма при трансплантации органов);
- циклоспорин (препарат, применяемый как иммунодепрессант);
- препараты калия (препараты, применяемые для восполнения дефицита калия и магния).

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Лекарственные препараты, при совместном применении которых с препаратом Рингера раствор возможно усиление риска развития гиперкальциемии:

- тиазидные диуретики (препараты, применяемые для уменьшения артериального давления);
- витамин D.

Одновременное применение Рингера раствора с сердечными гликозидами (препаратами, применяющимися для лечения заболеваний сердца) увеличивает вероятность развития их токсических эффектов.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Данных о применении препарата при беременности и в период грудного вскармливания недостаточно. Возможно применение при беременности в тех случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода.

При применении препарата в период грудного вскармливания следует воздержаться от кормления грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Рингера раствор не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

3. Применение препарата Рингера раствор

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Врач назначит Вам подходящую для Вас дозу препарата в зависимости от Вашего клинического состояния, массы тела, возраста и лабораторных показателей.

Препарат Рингера раствор предназначен для внутривенного введения, которое осуществляется квалифицированным медицинским работником в условиях стационара.

Продолжительность лечения зависит от клинического состояния больного.

Если Вы применили препарата Рингера раствор больше, чем следовало

Введение дозы выше рекомендуемой маловероятно, поскольку инфузия осуществляется только в условиях стационара под присмотром медицинского работника. Тем не менее, если Вы считаете, что Вам ввели слишком большую дозу препарата Рингера раствор, сообщите об этом врачу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Рингера раствор может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Нарушения со стороны крови и лимфатической системы:

- нарушения электролитного баланса,
- состояние избыточного содержания воды в организме (гипергидратация), которое может сопровождаться появлением отеков верхних и нижних конечностей, лица, области живота (асцитом), легких, мозга.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Нарушения со стороны иммунной системы:

- реакции гиперчувствительности,
- аллергические реакции.

При нарушении техники введения препарата:

- лихорадка (при быстром введении),
- боль, покраснение, припухлость в месте инъекции (местные реакции в месте введения).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Телефон: +7 800 550 99 03
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.roszdravnadzor.gov.ru

5. Хранение препарата Рингера раствор

Храните препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на контейнере после «Годен до» или ящике из гофрированного картона после «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре от 2 до 30 °С.

Не применяйте препарат, если Вы заметили помутнение раствора.

Замораживание препарата при условии сохранения герметичности контейнера не является противопоказанием к применению препарата.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Рингера раствор содержит

Действующими веществами являются: натрия хлорид, калия хлорид, кальция хлорид.

Каждый литр раствора содержит 8,6 грамм натрия хлорида, 0,3 грамма калия хлорида, 0,25 грамм кальция хлорида [в пересчете на кальция хлорид безводный].

Ионный состав на 1 л: натрия-иона 147,2 ммоль, калия-иона 4,0 ммоль, кальция-иона 2,25 ммоль, хлорид-иона 155,7 ммоль.

Прочим ингредиентом (вспомогательным веществом) является вода для инъекций.

Внешний вид препарата Рингера раствор и содержимое упаковки

Раствор для инфузий.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Бесцветная прозрачная жидкость.

Раствор для инфузий. По 50, 100, 200, 250, 400, 500 или 1000 мл в контейнерах полимерных из поливинилхлорида для инфузионных растворов однократного применения с двумя стерильными портами. Маркировку наносят непосредственно на контейнер методом быстросохнущей печати. Допускается наносить маркировку на этикетку самоклеящуюся.

Каждый контейнер помещают в пакет из пленки полиэтиленовой из полиэтилена низкого давления (пакет ПНД) (двойная стерильная вакуумная упаковка).

Контейнеры в пакетах ПНД помещают в ящик из гофрированного картона с прокладками: по 75 штук (50 мл), по 50, 75 штук (100 мл), по 30 штук (200 мл), по 24, 36 штук (250 мл), по 15 штук (400 мл), по 12, 18 штук (500 мл), по 6, 9 штук (1000 мл). В ящик с контейнерами вкладывают листки-вкладыши лекарственного препарата и руководства по использованию инфузионных растворов в полимерных контейнерах в количестве, равном количеству контейнеров. На ящик наклеивают этикетку самоклеящуюся или текст этикетки наносят непосредственно на ящик (для стационаров).

Не все размеры упаковок могут находиться в обороте.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска в условиях лечебно-профилактических учреждений.

Держатель регистрационного удостоверения

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью «Завод Медсинтез» (ООО «Завод Медсинтез»)
620028, Свердловская обл., г.о. город Екатеринбург, г. Екатеринбург, ул. Кирова, стр. 28Б/2, помещ. 1, офис 205
Тел.: 8(34370)2-54-95, 8-800-200-8434
medsintez@mail.ru

Производитель

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью «Завод Медсинтез» (ООО «Завод Медсинтез»)
624130, Свердловская обл., г. Новоуральск, ул. Торговая, зд. 15

За любой информацией о препарате следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью «Завод Медсинтез» (ООО «Завод Медсинтез»)
624130, Свердловская обл., г. Новоуральск, ул. Торговая, зд. 15
Тел.: 8(34370)2-54-95, 8-800-200-8434
medsintez@mail.ru

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств.

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) https://grls.rosminzdrav.ru (https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC)

(линия отрыва или отреза)

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Рингера раствор, раствор для инфузий

Для получения полной информации обратитесь, пожалуйста, к Общей характеристике лекарственного препарата, доступной в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) (https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC)

Режим дозирования

Объем вводимой жидкости зависит от вида дегидратации, степени обезвоживания и массы тела пациента, причины возникновения шока. Курс лечения – 3-5 дней.

При лечебном плазмаферезе вводят в объеме, в 2 раза превышающем объем удаленной плазмы (1,2-2,4 литра), в случае выраженной гиповолемии – в сочетании с коллоидными растворами.

При легкой и средней степени тяжести острых кишечных инфекций препарат может быть использован только при невозможности пероральной регидратации. При длительном введении больших доз препарата необходим контроль электролитного состава плазмы крови и мочи.

Взрослые

Суточная доза 5-20 мл/кг, при необходимости может быть увеличена до 30-50 мл/кг. Скорость введения 60-80 кап/мин, при тяжелом состоянии пациента – 70-90 кап/мин или струйно. Максимальный объем вводимого раствора – 3 л/сут.

Дети

Суточная доза 5-10 мл/кг, скорость введения – 30-60 кап/мин, при шоковой дегидратации первоначально вводят 20-30 мл/кг.

Способ применения

Внутривенно капельно или струйно.

Особые указания и меры предосторожности при применении

С осторожностью

Артериальная гипертензия; сердечно-сосудистые заболевания (в том числе ХСН I-II функционального класса по NYHA), одновременный прием сердечных гликозидов, одновременное введение с препаратами крови из-за риска коагуляции, печеночная недостаточность, преэклампсия; периферические отеки различного генеза, гиперальдостеронизм и другие патологии, связанные с гипернатриемией или гиперкалиемией (почечная недостаточность легкой и средней степени тяжести, надпочечниковая недостаточность, острая дегидратация, экстенсивный распад тканей); заболевания и состояния, предрасполагающие к повышению концентрации витамина D (в том числе саркоидоз).

Особые указания

При длительной парентеральной терапии необходимо определять лабораторные показатели совместно с оценкой состояния пациента для контроля водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного равновесия каждые 6 часов (в зависимости от скорости инфузии).

В случае быстрого введения большого объема раствора, необходимо контролировать кислотно-основное состояние и концентрацию электролитов. Изменение pH крови

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.04.2026 № 7379
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

(закисление) приводит к перераспределению ионов калия (K^+) (снижение pH ведет к увеличению содержания K^+ в сыворотке крови).

Применение препарата может вызвать перегрузку объемом жидкости, застойные явления и отек легких. Риск развития дилюции обратно пропорционален концентрации электролитов, риск развития перегрузки объемом – прямо пропорционален.

В связи с содержанием ионов натрия препарат применяют с осторожностью у пациентов с клиническими состояниями, сопровождающимися задержкой натрия и отеками, а также получающим кортикостероиды или кортикотропин.

В связи с содержанием ионов калия препарат применяют с осторожностью у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, гиперкалиемией, почечной недостаточностью и клиническими состояниями, сопровождающимися задержкой калия.

В связи с высоким содержанием ионов хлора длительное применение препарата не рекомендуется.

В связи с содержанием ионов кальция препарат применяют с осторожностью у пациентов, принимающих сердечные гликозиды. Необходим контроль электрокардиограммы. Концентрация кальция в плазме крови не всегда коррелирует с концентрацией кальция в тканях.

Передозировка

Симптомы

Нарушение водно-электролитного баланса (гиперкалиемия, гипернатриемия, гиперкальциемия, гиперхлоремия, перегрузка объемом) и кислотно-щелочного равновесия.

Лечение

Симптоматическое, в зависимости от преобладания вида электролитного дисбаланса. В большинстве случаев достаточно прервать введение препарата. В случае перегрузки водой и натрием с риском развития отеков, особенно в случае нарушения выведения почками натрия, эффективным методом лечения будет являться гемодиализ.

Несовместимость

С лекарственным препаратом Рингера раствор не должны применяться препараты, известные, как несовместимые с ним.

Исследования взаимодействия не проводились.

Одновременный прием с нестероидными противовоспалительными препаратами, андрогенами, анаболическими гормонами, эстрогенами, кортикотропином, минералокортикоидами, вазодилататорами или ганглиоблокаторами может увеличить задержку натрия в организме.

Одновременный прием с калийсберегающими диуретиками, ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента, антагонистами рецепторов ангиотензина II, такролимусом, циклоспорином и препаратами калия усиливает риск развития гиперкалиемии.

Одновременный прием с тиазидными диуретиками или витамином D увеличивает риск развития гиперкальциемии. В комбинации с сердечными гликозидами увеличивается вероятность их токсических эффектов.